

GESTIONE DELL'EMERGENZA EPIDEMIOLOGICA DA COVID-19

INFORMAZIONI UTILI PER L'IGIENE DELLE MANI



CON ACQUA E SAPONE	CON SOLUZIONE ALCOLICA
<ol style="list-style-type: none">1. Bagna bene le mani con l'acqua2. Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani3. Friziona bene le mani palmo contro palmo4. Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa5. Friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro6. Friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra7. Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa8. Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa9. Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro10. Sciacqua accuratamente le mani con l'acqua11. Asciuga accuratamente le mani con una salvietta monouso12. Usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto	<ol style="list-style-type: none">1. Versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani2. Friziona le mani palmo contro palmo3. Friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa4. Friziona bene palmo contro palmo5. Friziona bene i dorsi delle mani con le dita6. Friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa7. Friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa8. Friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e ripeti per il polso destro9. Una volta asciutte le tue mani sono pulite