

"un'ostetrica con te"



Come fare per attivare il servizio

- ✿ Se hai già partorito, non esitare a CHIAMARE, non aspettare che semplici dubbi si trasformino in problemi;
- ✿ chiama il 328.6065380 per sapere se il tuo comune di residenza ha aderito a "Pronto mamma" e fissa la prima visita domiciliare con l'ostetrica;
- ✿ l'ostetrica penserà a comunicare la tua richiesta al comune;
- ✿ un'ostetrica sarà presto a casa tua;
- ✿ quando ti sentirai pronta e forte per uscire di casa, potrai continuare il percorso con le ostetriche ed educatrici del tuo territorio.

Crediamo che ogni neo-genitore abbia il diritto ad un adeguato accompagnamento domiciliare da parte dell'ostetrica.

Se pensi che questo progetto sia interessante, possiamo aiutarti a proporlo nel tuo comune.

Alcuni comuni della provincia di Verona regalano ai propri cittadini due visite domiciliari nel dopo parto con le ostetriche di Mamaninfea.

Comuni che aderiscono al progetto Pronto mamma

Per maggiori informazioni rivolgersi al Servizio Educativo Territoriale del Comune aderente al progetto:

- **Castelnuovo del Garda** - tel. 045.6459928
servizieducativi@castelnuovodg.it
- **Peschiera del Garda** - tel. 045.7553494
servizioeducativo@comune.peschieradelgarda.vr.it
- **Garda** - tel. 045.6208404
sociale@comunedigarda.it
- **Torri del Benaco** - tel. 04.56205833
educatrice@comune.torridelbenaco.vr.it
- **Bardolino** 045.6213257
educatrice.comune@comune.bardolino.vr.it
- **Costermano** - tel. 045.6208125
educatrice@comunecostermano.it
- **Cavaion Veronese** - tel. 045.6265712
educatrice@comunecavaion.it
- **Brenzona** - tel. 045.6589526
educatrice@comune.brenzona.vr.it

Come attivare il servizio:

Chiama il numero 328.6065380
dal lunedì al sabato, dalle ore 09.00 alle ore 18.00



mamaninfea@gmail.com
cell: +39.328.6065380
www.nascitanaturale.com

"un'ostetrica con te"



visite domiciliari gratuite dopo il parto

A midwife with you,
home visits after birth.

Une sage- femme avec toi,
Visites à domicile après l'accouchement.

Eine Hebamme für Dich,
Betreuung Zuhause nach der Entbindung.

Una comadrona a tu lado,
visitas en casa después del parto.

Parteira contigo, consultas
ao domicílio depois do parto.

قدالولاد دعب ةيلزرنم تاراي ز، كعم ةلباق

Помощь акушерка на дому после родов



Assistenza ostetrica dopo il parto a domicilio

Chi ben comincia...

I primi giorni dopo il parto sono fondamentali per instaurare una buona relazione con il tuo bambino.

Allattare al seno e accudire un bambino sono competenze che maturano col passare dei giorni ma potresti avere il bisogno di:

- ✿ Entrare nella nuova dimensione di genitore supportata da informazioni adeguate.
- ✿ Riconoscere i segnali di benessere e valutare la crescita del tuo bambino.
- ✿ Ricevere sostegno durante l'allattamento materno e/o artificiale.
- ✿ Prenderti cura della cicatrice da cesareo o da lacerazione perineale.
- ✿ E molto altro...

**Per questo e molto ancora,
l'ostetrica è la figura
professionale più adatta
ad accompagnarti.**

**Le ostetriche di Mamaninfea
avorano a domicilio dal 2008 e sono:**

- ✿ libere professioniste specializzate nell'assistenza domiciliare;
- ✿ formate sull'accompagnamento nel puerperio e sostegno all'allattamento al seno secondo le ultime linee guida OMS/UNICEF;
- ✿ reperibili telefonicamente dalla tua chiamata alla conclusione del percorso domiciliare;
- ✿ veloci ad organizzarsi per arrivare a casa tua in tempi brevi dalla dimissione;
- ✿ non giudicanti, rispettose e professionali
- ✿ *parlano inglese, francese, spagnolo, portoghese.*

**Sapevi che...
Recenti studi dimostrano
che l'assistenza ostetrica
nel puerperio aiuta a prevenire
la depressione peri-natale.**



The birth expression, l'espressione della nascita

Per informazioni, calendario, costi e prenotazioni

mamaninfea@gmail.com

www.nascitanaturale.com

cell: +39.328.6065380

pagina facebook: mamaninfea

Le ostetriche di Mamaninfea

*Lisa Forasacco, Ostetrica libera professionista,
Arvigo Maya Abdominal Therapist.*

*Marta Cambioli, Ostetrica libera professionista,
Acquamotricista prenatale e neonatale.*

Giulia Ruben Kuzminac,
ostetrica libera professionista.

Il team di Mamaninfea

*Ostetriche, consulenti pedagogiche,
psicologi perinatali, naturopati,
operatori olistici, acquamotricisti, mamme e papà*

associazione culturale
mamaninfea

via Crocetta 2 - Sommacampagna - Verona