

"un'ostetrica con te"



## Come fare per attivare il servizio

- ✿ Se hai già partorito, non esitare a CHIAMARE, non aspettare che semplici dubbi si trasformino in problemi;
- ✿ chiama il 328.6065380 per sapere se il tuo comune di residenza ha aderito a "Pronto mamma" e fissa la prima visita domiciliare con l'ostetrica;
- ✿ l'ostetrica penserà a comunicare la tua richiesta al comune;
- ✿ un'ostetrica sarà presto a casa tua;
- ✿ quando ti sentirai pronta e forte per uscire di casa, potrai continuare il percorso con le ostetriche ed educatrici del tuo territorio.

Crediamo che ogni neo-genitore abbia il diritto ad un adeguato accompagnamento domiciliare da parte dell'ostetrica.

**Se pensi che questo progetto sia interessante, possiamo aiutarti a proporlo nel tuo comune.**

Alcuni comuni della provincia di Verona regalano ai propri cittadini due visite domiciliari nel dopo parto con le ostetriche di Mamaninfea.

## Comuni che aderiscono al progetto Pronto mamma

Per maggiori informazioni rivolgersi al Servizio Educativo Territoriale del Comune aderente al progetto:

- **Castelnuovo del Garda** - tel. 045.6459928  
servizieducativi@castelnuovodg.it
- **Peschiera del Garda** - tel. 045.7553494  
servizioeducativo@comune.peschieradelgarda.vr.it
- **Garda** - tel. 045.6208404  
sociale@comunedigarda.it
- **Torri del Benaco** - tel. 04.56205833  
educatrice@comune.torridelbenaco.vr.it
- **Bardolino** 045.6213257  
educatrice.comune@comune.bardolino.vr.it
- **Costermano** - tel. 045.6208125  
educatrice@comunecostermano.it
- **Cavaion Veronese** - tel. 045.6265712  
educatrice@comunecavaion.it
- **Brenzzone** - tel. 045.6589526  
educatrice@comune.brenzzone.vr.it
- **Affi** - tel. 045.7235411  
biblioteca@comune.affi.vr.it

## Come attivare il servizio:

Chiama il numero 328.6065380 dal lunedì al sabato, dalle ore 09.00 alle ore 18.00



mamaninfea@gmail.com  
cell: +39.328.6065380  
www.nascitanaturale.com

"un'ostetrica con te"



Pronto  
mamma

## visite domiciliari gratuite dopo il parto

A midwife with you,  
home visits after birth.

Une sage- femme avec toi,  
Visites à domicile après l'accouchement.

Eine Hebamme für Dich,  
Betreuung Zuhause nach der Entbindung.

Una comadrona a tu lado,  
visitas en casa después del parto.

Parteira contigo, consultas  
ao domicílio depois do parto.

قدالولادعب ةيلززنم تارايز، كعم ةلباق

Помощь акушерка на дому после родов



## Assistenza ostetrica dopo il parto a domicilio

### Chi ben comincia...

I primi giorni dopo il parto sono fondamentali per instaurare una buona relazione con il tuo bambino. Allattare al seno e accudire un bambino sono competenze che maturano col passare dei giorni ma potresti avere il bisogno di:

- ✿ Entrare nella nuova dimensione di genitore supportata da informazioni adeguate.
- ✿ Riconoscere i segnali di benessere e valutare la crescita del tuo bambino.
- ✿ Ricevere sostegno durante l'allattamento materno e/o artificiale.
- ✿ Prenderti cura della cicatrice da cesareo o da lacerazione perineale.
- ✿ E molto altro...

*Per questo e molto ancora,  
l'ostetrica è la figura  
professionale più adatta  
ad accompagnarti.*

**Le ostetriche di Mamaninfea  
avorano a domicilio dal 2008 e sono:**

- ✿ libere professioniste specializzate nell'assistenza domiciliare;
- ✿ formate sull'accompagnamento nel puerperio e sostegno all'allattamento al seno secondo le ultime linee guida OMS/UNICEF;
- ✿ reperibili telefonicamente dalla tua chiamata alla conclusione del percorso domiciliare;
- ✿ veloci ad organizzarsi per arrivare a casa tua in tempi brevi dalla dimissione;
- ✿ non giudicanti, rispettose e professionali
- ✿ parlano inglese, francese, spagnolo, portoghese.

*Sapevi che...  
Recenti studi dimostrano  
che l'assistenza ostetrica  
nel puerperio aiuta a prevenire  
la depressione peri-natale.*



The birth expression, l'espressione della nascita

Per informazioni, calendario, costi e prenotazioni

mamaninfea@gmail.com

www.nascitanaturale.com

cell: +39.328.6065380

pagina facebook: mamaninfea

### Le ostetriche di Mamaninfea

**Lisa Forasacco**, Ostetrica libera professionista,  
Arvigo Maya Abdominal Therapist.

**Marta Cambioli**, Ostetrica libera professionista,  
Acquamotricista prenatale e neonatale.

**Giulia Ruben Kuzminac**,  
ostetrica libera professionista.

### Il team di Mamaninfea

Ostetriche, consulenti pedagogiche,  
psicologi perinatali, naturopati,  
operatori olistici, acquamotricisti, mamme e papà

associazione culturale  
**mamaninfea**

via Crocetta 2 - Sommacampagna - Verona